

Is it always tennis elbow?

An algorithm for the differential diagnosis of elbow pain in young tennis players.

Vasileios Mitrousias^{1,2}, Kyriaki Baxevanidou², Antonios Koutalos³, Georgios Psarreas¹, Aristeidis Zibis², Athanasios Sakkas¹

¹General Hospital of Karditsa, Department of Orthopaedic Surgery, Greece ²University of Thessaly, Department of Anatomy, Greece,

³University Hospital of Larissa, Department of Orthopaedic Surgery, Greece

Résumé

Le tennis est un sport mondial avec plus de 10 millions de participants par an. Beaucoup de jeunes participent à des séances d'enseignement organisées à des âges aussi jeunes que 5 ans, initiant une spécialisation très tôt. La douleur du coude est un symptôme commun chez les athlètes du tennis et près de 25% des joueurs qui participent aux championnats nationaux signalent la douleur du coude précédent ou en cours. Les blessures chroniques causées par des microtraumatismes répétés sont plus fréquentes que les blessures aiguës dans la population pédiatrique. Bien que l'épicondylite latérale ou le «coude du joueur de tennis» soit l'un des diagnostics les plus courants chez ces athlètes, le diagnostic différentiel de la douleur au coude est un sujet plus complexe, qui requiert l'attention des entraîneurs et des médecins qui gèrent les jeunes athlètes. Une suspicion élevée et un diagnostic précoce sont très importantes, car ces blessures peuvent avoir des conséquences graves qui peuvent être désastreuses pour la carrière des athlètes.

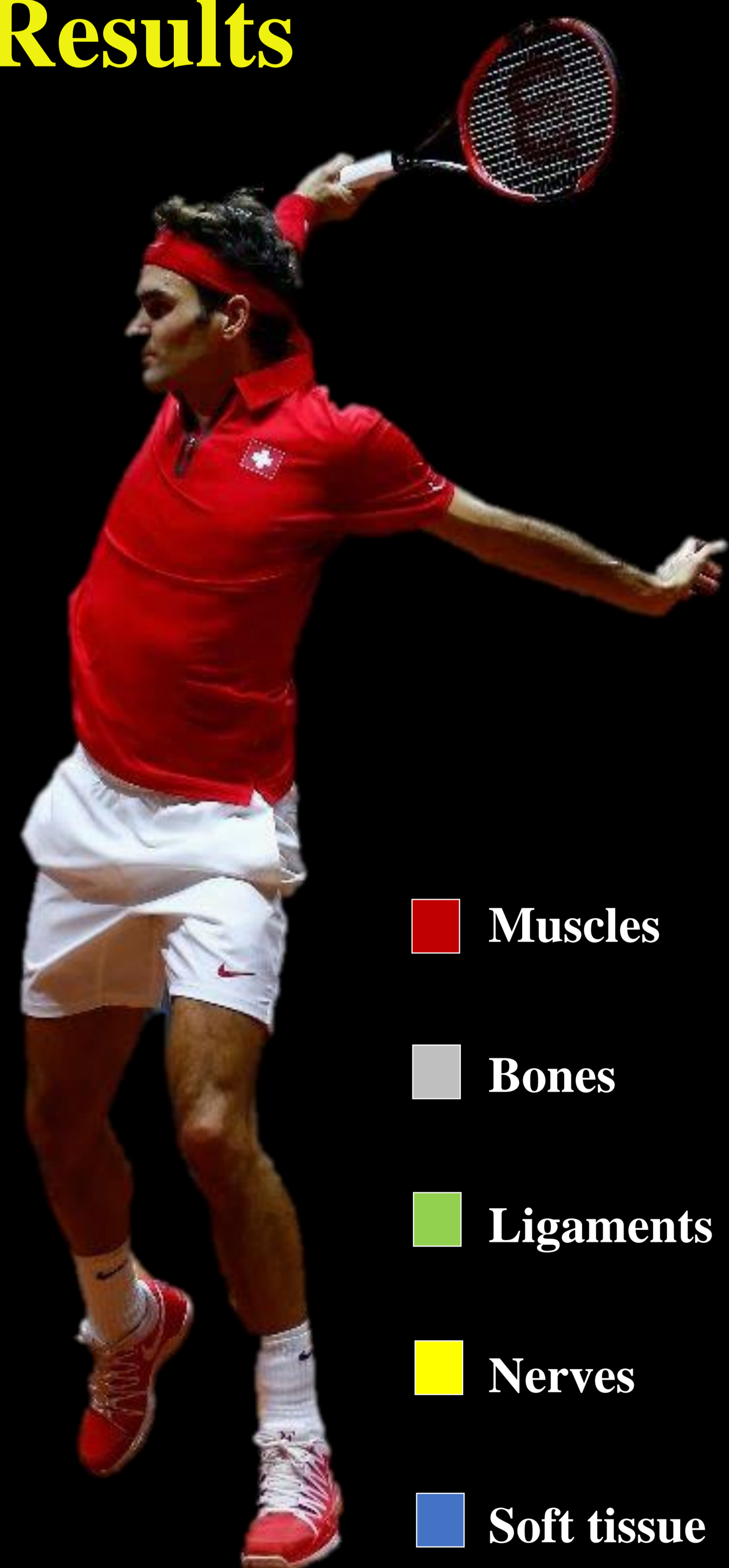
Introduction

Tennis is a global sport with more than 10 million yearly participants worldwide. Many young individuals participate in organized, instruction sessions at ages as young as 5 years old, initiating specialization and year-round training very early. Elbow pain is a common symptom in tennis athletes and nearly 25% of players competing in national championships report previous or current elbow pain. Chronic overuse injuries due to microtrauma are more common than acute injuries in the paediatric population. Although, lateral epicondylitis or “tennis elbow” is one of the most common diagnosis in such athletes, differential diagnosis of the elbow pain is a more complex topic, requiring attention from both coaches and physicians managing young athletes.

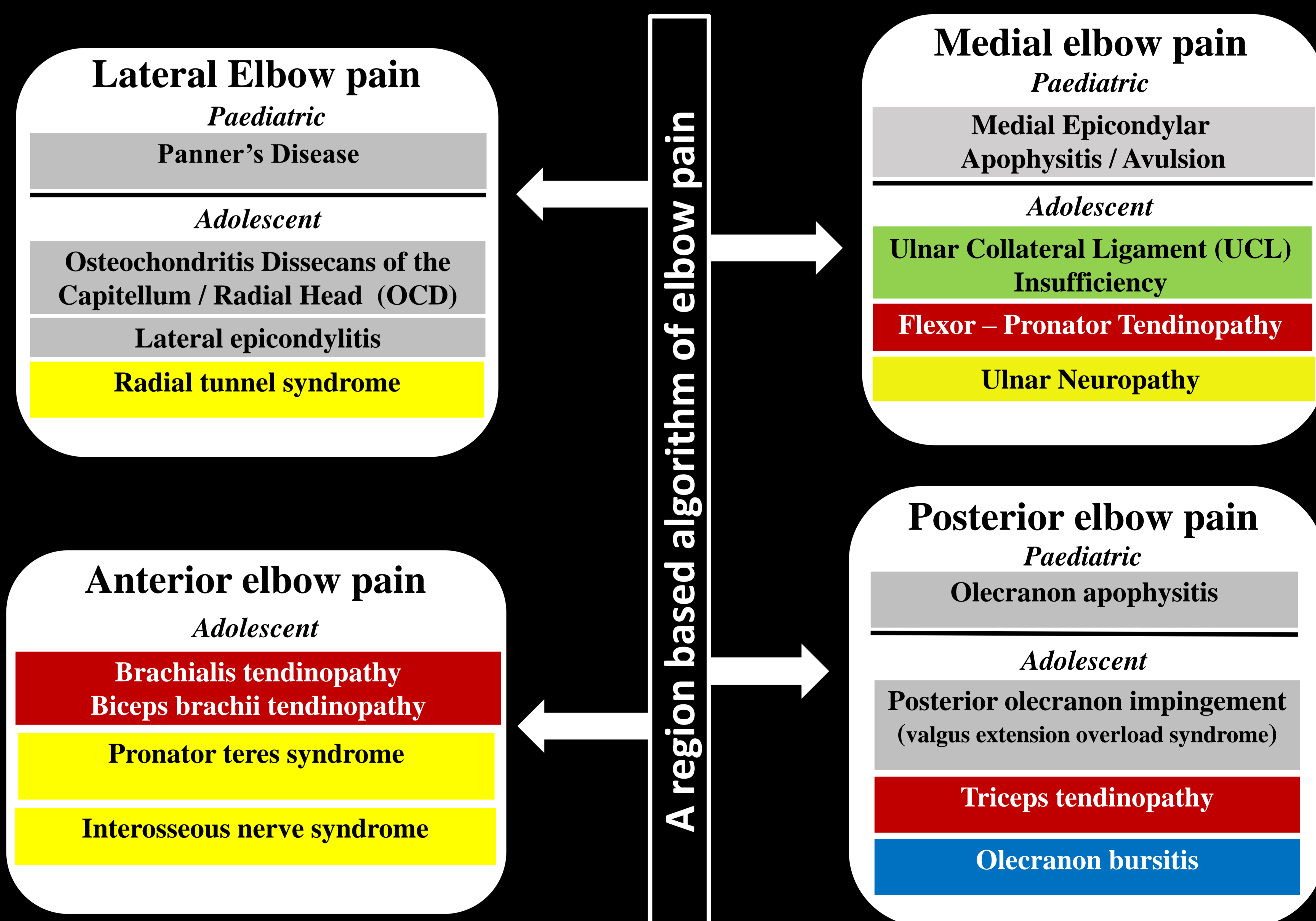
Methods

A review of the existing literature in PubMed, MEDLINE, EMBASE and Sportdiscus aims to give useful diagnostic information regarding elbow pain in young tennis athletes. A region-based algorithm of elbow pain was produced.

Results



- Muscles
- Bones
- Ligaments
- Nerves
- Soft tissue



Conclusions

High suspicion and early diagnosis are of great importance, since these injuries may have severe consequences that may be career-ending and even persist throughout the adult life. Education of parents and coaches regarding such injuries is paramount to prevention and treatment.



Scan to download!

